



تقرير عن القافلة الطبية والبيئية لمركز زفتى قرية شبرا اليمن

يوم السبت الموافق ٢٦/٢/٢٠٢٢ م

قامت إدارة شؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالكلية بالتعاون مع مجلس شؤون خدمة المجتمع بالجامعة

تحت رعاية

الأستاذ الدكتور / محمود احمد ذكي (رئيس الجامعة)

الأستاذ الدكتور / حمدي إسماعيل شعبان (نائب رئيس الجامعة لخدمة المجتمع وتنمية البيئة)

الأستاذ الدكتور / علاء محمد حلويش (عميد كلية التربية الرياضية)

الأستاذ الدكتور / هالة محمد عمر (وكيل كلية التربية الرياضية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة)

بحضور القافلة الطبية والبيئية لمركز زفتى قرية شبرا اليمن ٢٦/٢/٢٠٢٢ م في إطار مبادرة رئاسة الجمهورية (حياة كريمة للريف المصرى).

مكان القافلة

مركز زفتى قرية شبرا اليمن

السادة المشاركين في القافلة

١) أ.د. / هالة محمد عمر الصبى

٢) د/ أشرف حياظه

٣) د/ يحيى العجيزي

الهدف من إقامة القافلة:

خدمة الجامعة للقري الأكثر احتياجا في المجتمع المحيط بما وتنفيذ مبادرة رئاسة الجمهورية (حياة كريمة).

الفئات المستهدفة من القافلة:

المجتمع المدني لمركز زفتى قرية شبرا اليمن

محمد عبد الكاظم

Ph. Prof. Dr. Ahmad M. Ghazy

vd_community@phed.tanta.edu.eg



٢٠٢١





ما تم إنجازه في القافلة

تم التحرك بالباص الساعة الثامنة صباحا من مقر إدارة الجامعة يوم السبت الموافق ٢٠٢٢/٢/٢٦م والتوجه الى مقر القافلة لمركز زفتى قرية شبرا اليمن حيث تم البدء في القاء ندوة بعنوان (الرياضة ودورها في علاج امراض الشيخوخة والامراض المزمنة) حيث بدأت الندوة بشرح ما يلزم معرفته بشأن ممارسة الرياضة والمرضى المزمن.

وكيف يمكن أن تساهم ممارسة الرياضة في تحسين الحالات المرضية المزمنة؟

وممارسة التمارين بانتظام في التعامل مع أعراض الأمراض المزمنة وتحسين الحالة الصحية وما التمارين الرياضية الآمنة وكم عدد المرات اللازمة لتكرار التمارين وما قدر الوقت والشدة اللازمين لممارسة الرياضة بأمان؟

فوائد وإيجابيات التمارين الرياضية للمسنين:

- خفض ضغط الدم.
- خفض نسبة الدهون في الدم.
- تقليل خطر الإصابة بسبب السقوط.
- تحسين التوازن والمشي.
- الحد من الانخفاض الطبيعي في كثافة العظام.

بعض الصورة من المشاركة في القافلة:



Ph. Portal Dr. Ahmed M. Ghazy

vd_community@phed.tanta.edu.eg







استبيان حول مردود الاستفادة من " قافلة طبية بيئية لمركز زفتي قرية شبرا
اليمن "

السبت الموافق ٢٠٢٢/٢/٢٦

الاسم/	التليفون /	الوظيفة/	م
	العبارات	نعم	لا
1	يتناسب المحتوى المقدم في القافلة البيئية الشاملة لاهتمامات الافراد		
2	تتنوع الأساليب المستخدمة في العرض		
3	تساهم القوافل في رفع الوعي الثقافي		
4	تساعد القوافل علي تقديم الدعم الشامل		
5	تشكل القوافل البيئية المتنفس الرئيسي للمستفيدين منها		
6	تدعم القوافل المستفيدين منها في مجالات عديدة		



النسبة المئوية لآراء الحضور في " قافلة طبية بيئية لمركز زفتي قرية شبرا
اليمن "

تم توزيع الاستبيان علي عدد من الساده الحضور ٧٨مشارك لمعرفة مدي
الاستفاده من محتوى القافله وفيما يلي النسبه المئوية لآراء الحضور :

م	العبارات	نعم	لا
1	يتناسب المحتوى المقدم في القافلة البيئية الشاملة لاهتمامات الافراد	%٥٥	%٤٥
2	تتنوع الأساليب المستخدمة في العرض	%٥٥	%٤٥
3	تساهم القوافل في رفع الوعي الثقافي	%٥٥	%٤٥
4	تساعد القوافل علي تقديم الدعم الشامل	%٧٩	%٢١
5	تشكل القوافل البيئية المتنفس الرئيسي للمستفيدين منها	%٩٠	%١٠
6	تدعم القوافل المستفيدين منها في مجالات عديدة	%٨٥	%١٥

تم توزيع الاستبيان علي عدد (٧٨) مشارك ولقد حصلت العبارات رقم (-٤-٥-٦)
علي نسبة عالية تتراوح بين

(%٧٩ : %٩٠) بينما حصلت العبارات رقم (١ - ٣ - ٢) علي نسبة قليلة (٥٥
%)

الإجراءات التصحيحية :

ولذلك نوصي بنشر الوعي باهمية ممارسة الرياضة في العديد من القرى من
خلال توفير اساليب متنوعه في العرض

Handwritten scribbles and marks in the top left corner, possibly including a small diagram or signature.